

# La rete dei servizi attivi al Politecnico di Milano

Per studenti,  
studentesse,  
dottorandi e  
dottorande

Counseling  
Psicologico-Didattico

Entra nei Servizi Online  
e accedi a "Polipsi"  
oppure contatta  
[polipsi@polimi.it](mailto:polipsi@polimi.it)

Sostegno psicologico-  
Psicoterapeutico

Entra nei Servizi Online  
e accedi a "Polipsi"  
oppure contatta  
[polipsi@polimi.it](mailto:polipsi@polimi.it)

Sportello dedicato alle  
vittime di stalking

Scrivi a [stalkingsos@polimi.it](mailto:stalkingsos@polimi.it)

Seminari su metodologie di  
studio, apprendimento e  
lavoro

Scrivi a [polipsi@polimi.it](mailto:polipsi@polimi.it)

Laboratori su temi come  
personalità e differenze  
individuali, gestione delle  
emozioni, dell'ansia,  
autostima e immagine di sé,  
interazioni e relazioni...

Entra nei Servizi Online  
e accedi a "Polipsi"  
oppure contatta  
[polipsi@polimi.it](mailto:polipsi@polimi.it)

Per il Personale  
Docente e Tecnico-  
Amministrativo

Sportello di ascolto del  
disagio lavorativo

Per un appuntamento scrivi a:  
[sportellodiascolto@polimi.it](mailto:sportellodiascolto@polimi.it)

Per gli aderenti all'assistenza  
sanitaria integrativa **Insieme  
Salute** è disponibile un  
servizio di **consulenza  
psicologica**; Per informazioni,  
visita la sezione PoliMI People  
Care dei Servizi Online.

Sul territorio:

CPS - Centro Psico Sociale

Strutture pubbliche/private

Pronto soccorso  
(per situazioni di emergenza)